

CAMINHO DE SANTIAGO

Caminho Central Português

Troço – Lisboa [Sé] / Vila Franca de Xira [Estação CP]

Promotor: **Emídio Almeida (Tel. 967 100 810)**

Dia: 13 Novembro 2010 (*Sábado*)

Concentração: 6:45h (*Porta da Sé de Lisboa*)

Partida: 7:00h (*Porta da Sé de Lisboa*)

Chegada: 18:00h (*Vila Franca de Xira – Estação CP*)

Extensão: 39,8km

Duração: 11:00h

Velocidade: 3,6km/h

Local	km		horas		
	Parcial	Acumul.	Parcial	Acumul.	Passagem
Lisboa - [Sé]	0,0	0,0	0:00	0:00	07:00
Parque Nações - [Pte Vasco Gama]	9,3	9,3	2:30	2:30	09:30
Sacavém -[Ponte]	3,8	13,1	1:15	3:45	10:45
Alpriarte - [Centro]	9,1	22,2	2:30	6:15	13:15
Póvoa Santa Iria - [CP]	3,7	25,9	1:00	7:15	14:15
Alverca - [CP]	4,0	29,9	1:00	8:15	15:15
Alhandra - [CP]	6,1	36,0	1:45	10:00	17:00
Vila Franca de Xira - [CP]	3,8	39,8	1:00	11:00	18:00

Requisitos

- Grau de dificuldade – **BAIXO**
- Caminhada em autonomia de alimentação e viagem de regresso (comboio)
- Mochila pequena e leve
- Botas ou ténis confortáveis e já usados
- Água e Comida
- Chapéu de sol
- Agasalho para chuva

NOTA:

A actividade é gratuita e não tem seguro.

Cada um caminha por sua própria conta e risco.

A APVL não poderá ser responsabilizada por qualquer dano pessoal.

Objectivos

- Entrar em contacto com o Caminho de Santiago (nomeadamente o Caminho Central Português)
- Fazer um troço duma caminhada de longo curso em regime de autonomia